

AVERMES ■ Cette pratique récente comme à faire des adeptes en France

Foot en marchant, nouvelle discipline



LORS DE LA SOIRÉE DE FOOT EN MARCHANT. Une quarantaine de participants, jeunes et adultes, pour un moment de convivialité.

Planète foot, à Avermes, a accueilli, mercredi 25 janvier, une soirée dédiée au «foot en marchant», organisée par le SC Avermois football, en partenariat avec le District de l'Allier.

Cette pratique est née récemment, en 2011, en Angleterre, et commence à

trouver ses adeptes en France. Elle s'adresse à tous, de 6 à 99 ans, et s'inscrit dans le développement du sport santé. Les équipes de 5 ou 6 sont mixtes et intergénérationnelles.

Lors de cette soirée, sept équipes (*), environ qua-

rante participants, se sont affrontées dans la bonne humeur, après le rappel des règles par le président du SCA, Alain Parillaud : « Pas de contact, pas de course. Chaque partie dure dix minutes. »

A Avermes, un entraînement spécifique a lieu, de-

puis septembre, de 18 h 30 à 20 heures, le jeudi, en semaine paire. « On joue pour le plaisir et la convivialité », précise Jackie Renaud, référente foot loisir du club. ■

(* Les équipes : SC Avermois, MYF, Groupement MYF de Bes-say, Varennes et l'Unapei.