**HANDICAP** ■ L'Unapei Pays d'Allier souhaite renouveler l'opération en 2024

# Lever les tabous sur la vie intime

**La journée sur le thème de la vie intime, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap a été un vif succès : 230 personnes pour la conférence, 330 pour le thème et le débat.**

Stéphanie Mena

**FOULE.** Personnes concernées, familles et professionnels étaient réunis à Yzeurespace, comble pour cette journée de réflexion levant les tabous. ALEXANDRA PETIOT

La journée sur le thème de la vie intime affective et sexuelle des personnes en situation de handicap a été un vif succès : 230 personnes pour la conférence, 330 pour le thème et le débat.

L'Unapei Pays d'Allier, présidée par Gina Petit, a organisé une journée de réflexion réussie, récemment à Yzeure (*).

La vie intime des personnes handicapées mentales a longtemps été un tabou, au sein des institutions annihilant cette possibilité pour eux. Il n'était pas rare de voir dans les règlements de fonctionnement l'obligation d'une contraception orale obligatoire pour les femmes.

## Être informé

Le matin, une conférence conduite par la sexologue Sheila Warembourg et le sexopédagogue Eric Goin, a rassemblé 230 personnes. Ce dernier a notamment participé à la rédaction de l'ouvrage : *Promouvoir la santé et le bien-être des personnes handicapées vieillissantes*.

Le fondement pour exercer son « droit sexuel » est d'être informé. Pour les personnes en situation de handicap, cette information doit se mettre en place dès le plus jeune âge et de façon répétitive, afin d'être intégrée, en l'adaptant à l'âge et aux compétences. Les conférenciers ont interrogé les personnes accompagnées dans la salle. Ils ont aussi questionné les institutions et les parents.

L'après-midi théâtrale, avec la pièce *Le Lit des autres*, de la compagnie grenobloise du Savon Noir, a réuni 330 personnes. Créée en 2012, cette compagnie crée des spectacles réunissant professionnels et amateurs, en se préoccupant de problématiques sociales. *Le Lit des autres* a déclenché, pendant 1 h 30, de nombreux fous rires dans la salle !

Cette journée s'est clôturée par un débat et un mot de Sandra Maitre, directrice des contrats pluriannuels d'objectifs et de moyens (CPOM) de l'Agence régionale de santé (ARS). Forte de ce succès, l'Unapei Pays d'Allier projette de mettre en place la même journée à Montluçon, en 2024. ■

(*) Imaginée et mise en place par les professionnels des établissements gérés par l'association et membres du comité de pilotage vie intime affective et sexuelle (VIAS).